

Частное общеобразовательное учреждение «Перфект-гимназия» (ЧОУ «Перфект-гимназия»)

Утверждаю
Директор ЧОУ «Перфект – гимназия»

г. Эссуриски

Ф. И. И. И.

Права № « 6 » от « 27 » 09.2017 г.



Положение о проведении школьного мероприятия «Марафон здоровья»

I. Цели и задачи

День здоровья проводится с целью пропаганды среди учащихся средней школы здорового образа жизни, развития интереса к занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- привлечение учащихся школы к занятиям военно-прикладными видами спорта;
- выявление лучших спортсменов школы, привлечение их к участию в школьной и районной спартакиадах;
- привлечение учащихся спортивного класса для судейства соревнований, проводимых в рамках «Дня здоровья»;
- пропаганда различных видов спорта с проведением показательных выступлений спортсменов школы по художественной и спортивной гимнастике;
- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение резистентности организма детей и подростков;
- повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

II. Порядок организации и проведения

1. Организация проведения соревнований и выезда возлагается на заместителя директора по воспитательной работе, учителя физической культуры, классных руководителей (воспитателей)
2. Программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается заместителем директора по воспитательной работе совместно с учителем физической культуры.
3. Учитель физической культуры участвует в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках программы Дня здоровья.

4. Заместитель директора по воспитательной работе отвечает за подготовку призов для команд-победительниц, учащих, занявших I, II, III места.
5. Классные руководители (воспитатели) доводят программу Дня здоровья до сведения учащихся не позднее одной недели до его проведения.

Содержание Дня здоровья

День соревнований: ежегодно (сентябрь)

Начало соревнований: в 10.30 для уч-ся 6-11-х классов

Место проведение: Михайловский район, спортивная площадка «Пейнтбол»

Соревнования проводятся по 2 этапам:

1-й этап. Инструктаж по технике безопасности. Построение. Приветствие капитанов команд. Спортивная эстафета (бег в мешках, ходьба на лыжах, перетягивание каната и т.д.)

2-й этап. Инструктаж по технике безопасности. Формирование команд соревнований в количестве 8 человек каждая. Знакомство с условиями игры «Пейнтбол». Получение маркеров, костюмов. Игра «Пейнтбол»

Подведение итогов

III. Время и место проведения

1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся на спортивной площадке «Пейнтбола».
2. На время проведения Дня здоровья учащиеся освобождаются от учебных занятий.

IV. Участники

1. К участию в мероприятиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 6-11 классов школы.
2. В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.
3. Освобожденные учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей (воспитателей) по поддержке дисциплины и порядка.
4. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся несут ответственность зам. директора по ВР, учитель физической культуры, классные руководителя, воспитатели.

V. Награждение

1. Классные команды, занявшие 1—3 места награждаются грамотами.